



NÁVOD POUŽITÍ

SALI VISION

před použitím pečlivě prostudujte NÁVOD POUŽITÍ!

DŮLEŽITÉ BEZPEČNOSTNÍ UPOZORNĚNÍ

SALI VISION NENÍ OCHRANNÁ POMŮCKA OČÍ ANI OBLIČEJE.

Výrobek neposkytuje ochranu před nárazy (míče, puku, florbalky, hokejky ani jiného sportovního vybavení a předmětů) ani před fyzickým kontaktem s jinými osobami.

Výrobek nesplňuje normy pro ochranné brýle.

SALI VISION JE ZAKÁZÁNO POUŽÍVAT V TĚCHTO SITUACÍCH:

- Soutěžní zápasy a turnaje (oficiální i neoficiální).
- Intenzivní hra a herní cvičení, kde hrozí nekontrolovaný pohyb.
- Herní situace 1 na 1 (obrana, útok, souboje o míček).
- Jakékoliv situace, kde hrozí osobní kontakt s jiným hráčem.
- Nesmí se používat mimo kontrolované tréninkové prostředí.
- V běžném silničním provozu (chůze podél silnice, jízda na kole, koloběžce, kolečkových bruslích nebo při řízení motorových vozidel).

Kontaktní údaje

Salibandy s.r.o

Sídlo: Okrajní 156, Krmelín

IČO: 09244476

E-mail: info@salibandy.shop

Web: www.salibandy.shop

POPIS PRODUKTŮ A JEDNOTLIVÝCH KOMPONENT



RÁM



POPRUH



SUCHÝ ZIP

VELKÝ FILTR
BOČNÍ FILTR
SPODNÍ FILTR



PĚNOVÝ RÁM

INDIKACE A TRÉNINKOVÉ UČENÍ

Účel a cílová skupina:

SALI VISION je specializovaná sportovní tréninková pomůcka určená pro VŠECHNY SPORTOVCE od 14 let, dospělé a mastares (40+).

Schválené prostředí:

Výhradně pro bezkontaktní individuální trénink nebo pro kontrolovaná cvičení pod přímým vedením trenéra, kde je zcela vyloučen kontakt s jiným hráčem nebo zasažení obličeje a očí.

Tréninkový mechanismus:

Záměrné a dočasné omezení zorného pole pomocí vyměnitelných filtrů. Tento proces stimuluje mozek a centrální nervovou soustavu (CNS) k rychlé reakci a adaptaci na ztížené podmínky. Omezení zorného pole a snížené vnímání okolí je cílenou, chtěnou a hlavní funkcí pomůcky.

Cílový přínos:

Výrobek efektivně využívá přirozené fyziologické procesy lidského těla. Pomáhá rozvíjet specifické kognitivní a motorické dovednosti sportovce.

Povinná fáze po použití:

Bezprostředně po sundání brýlí dochází v těle k fyziologickému procesu dočasného přebuzení zrakové kůry mozku. V čase 2–3 minuty po sejmutí brýlí musí sportovec zůstat v klidu na místě, aby proběhla bezpečná adaptace zraku na běžné plné vidění.

ABSOLUTNÍ KONTRAINDIKACE

Při těchto stavech je použití pomůcky přísně zakázáno, protože hrozí okamžité a vážné poškození zdraví:

- X Fotosenzitivní epilepsie a zvýšený sklon k epileptickým záchvatům:**
Omezení zorného pole, míhání stínů a světla nebo stroboskopický efekt při pohybu mohou okamžitě vyvolat epileptický záchvat.
- X Sklon k těžkým migrénám:**
Výrazné zrakové omezení nutí mozek k extrémní námaze, což spouští silné záchvaty migrény.
- X Nedávný otřes mozku nebo úraz hlavy (v posledních 6 měsících):**
Mozek po úrazu potřebuje klid na hojení. Uměle vyvolaný tlak na neuroplasticitu by mohl poškodit proces uzdravování nebo zhoršit post-otřesový syndrom.
- X Závažné poruchy binokulárního vidění (strabismus/šilhání, tupozrakost / amblyopie):**
Pokud mozek již nyní bojuje s nesprávným zpracováním obrazu ze dvou očí, tréninkové filtry by mohly stav zhoršit nebo vyvolat trvalé šilhání a dvojité vidění.
- X Nedávné operace očí (včetně laserových operací v posledních 6 měsících):**
Hrozí mechanické podráždění oka, infekce nebo narušení hojení rohovky.
- X Poruchy vestibulárního systému (Meniérova choroba, akutní vertigo/motání hlavy):**
Brýle záměrně vyřazují zrak a nutí tělo spoléhat na rovnovážné ústrojí. U lidí s poruchou tohoto ústrojí dojde k okamžité ztrátě rovnováhy, těžké nevolnosti nebo nebezpečnému pádu.
- X Vliv alkoholu, léků tlumících CNS nebo jiných návykových látek:**
Tyto látky zásadně zpomalují reakce a zkreslují vnímání reality. Použití pomůcky v tomto stavu dramaticky zvyšuje riziko těžkého úrazu.

RELATIVNÍ KONTRAINDIKACE 1/2

Stavy, kdy je nutná zvýšená opatrnost, dohled nebo konzultace s lékařem

! Věk 14–17 let (Mládež):

Vzhledem k probíhajícímu vývoji nervové soustavy a dospívání organismu musí trénink u osob mladších 18 let probíhat vždy pod neustálým dohledem dospělé osoby (rodiče, trenéra). Je nutné přísně hlídat délku tréninku (10–15 min) a při sebemenších známkách únavy cvičení ihned ukončit.

! Těhotenství:

Pouze po konzultaci s lékařem a s maximální opatrností. Z důvodu změny těžiště těla a možného motání hlavy hrozí vyšší riziko pádu. Doporučuje se trénovat pouze v bezpečném prostředí (např. vsedě nebo s oporou).

! Starší osoby a senioři (40+ / Masters):

Starší lidé mají často přirozeně horší stabilitu. V kombinaci s omezeným viděním zde hrozí vysoké riziko pádu a zlomenin. Trénink musí být kratší a zaměřený spíše na statická cvičení.

! Akutní zdravotní stavy (infekce, horečka, těžké vyčerpání):

Pokud je organismus oslaben, CNS nemá kapacitu na neuroplastický trénink. Hrozí rychlé přetížení mozku, mdloby nebo zranění.

! Vysoký nitrooční tlak nebo glaukom (zelený zákal):

Zvýšené soustředění a namáhání okohybných svalů může u rizikových pacientů mírně zvyšovat tlak v oku. Použití konzultujte s očním lékařem.

RELATIVNÍ KONTRAINDIKACE 2/2

Běžné dioptrické vady (Nošení dioptrických brýlí nebo čoček):

Pokud uživatel nosí dioptrické brýle na dálku nebo na blízko, musí při tréninku se SALI VISION vždy používat své běžné kontaktní čočky. Tréninková pomůcka není konstrukčně navržena pro současné nošení přes klasické dioptrické brýle. Pokud by sportovec trénoval bez potřebné dioptrické korekce, mozek se unaví mnohem rychleji, hrozí ostrá bolest hlavy a kvůli rozmazanému obrazu roste riziko špatného nášlapu a pádu.

Syndrom suchého oka:

Při intenzivním soustředění lidé méně mrkají. Oči pak pálí, rudnou a rychle se unaví. Je nutné trénink zkrátit a dodržovat přestávky.

Skleněné oko (protéza) nebo slepota na jedno oko:

Trénink sice může pomoci zlepšit vnímání prostoru jediným okem, ale je nutné postupovat velmi pomalu a v přísně statickém režimu, aby se jediné funkční oko nepřetížilo.

Porucha pozornosti (ADHD) nebo hyperaktivita:

Tito lidé mohou mít problém udržet u cvičení klid a mohou se začít chovat zbrkle, což v omezeném vidění zvyšuje riziko nárazu do překážky.

Úzkostné stavy nebo klaustrofobie:

Zakrytí části výhledu nebo omezení zraku může u citlivých lidí vyvolat pocit paniky, úzkosti nebo zrychlený tep. Při prvních příznacích brýle ihned sundejte.

Pohybová omezení (bolesti zad, kloubů, stavy po zranění kolen/kotníků):

Protože mozek ztrácí plnou kontrolu nad okolím skrze zrak, musí tělo více vyrovnávat rovnováhu svaly. To může přetížit již tak bolavá záda nebo klouby. Doporučuje se trénovat bez dynamických změn směru.

FYZIOLOGICKÉ PROCESY A FUNGOVÁNÍ

SALI VISION funguje na základě vědou popsaných fyziologických procesů, které mají pro rozvoj sportovce v tréninku pozitivní význam.

V následující tabulce si popíšeme jak SALI VISION funguje:

Gaze Up Enhancement

MECHANISMUS: Kombinovaný neurovizuální efekt. Brýle donutí oči a hlavu směřovat nahoru. Nastartují aktivaci RAS, magnocelulární dráhy, VOR a šíjových reflexů.

VLIV NA SPORT: Komplexní zvýšení herní inteligence. Sportovec získá vzpřímený postoj, přestane sledovat zem, vidí hřiště ve 3D a dokáže se rozhodovat až o 30 % rychleji pod tlakem.

Zvýšení propriocepce (Polohocit)

MECHANISMUS: Zrak nemůže neustále kontrolovat náčiní, vedení pohybu kompletně převezme motorická kůra mozku a hmatové receptory.

VLIV NA SPORT: Automatizace techniky a svalové paměti. Ovládání se stává 100% automatickým, uvolní se kapacita mozku pro taktické rozhodování.

FYZIOLOGICKÉ PROCESY A FUNGOVÁNÍ

Aktivace retikulárního aktivačního systému (RAS)

MECHANISMUS: Pohled očí vzhůru mechanicky stimuluje nervovou síť v kmeni mozku. To spouští vylučování norepinefrinu, který mozek přepne do režimu vysoké bdělosti.

VLIV NA SPORT: Okamžité zvýšení ostražitosti. Sportovec přestává být pasivní, nervová soustava se „probudí“ a bleskově reaguje na herní podněty.

Zapojení magnocelulární zrakové dráhy

MECHANISMUS: Rychlá nervová dráha přednostně vede signály o prostoru, směru a rychlosti pohybu objektů (bez barev a detailů).

VLIV NA SPORT: Extrémní zrychlení čtení hry. Hráč či brankář vnímá pohyb v celém prostoru dříve, než se na něj přímo zaměří.

Modulace vestibulookulárního reflexu (VOR)

MECHANISMUS: Při zvednuté hlavě musí oční svaly intenzivněji spolupracovat s rovnovážným ústrojím ve vnitřním uchu pro udržení stabilního obrazu.

VLIV NA SPORT: Vyšší dynamická stabilita. Brankář při bleskovém přesunu nebo hráč při ostré klíčce neztratí orientaci a rovnováhu.

FYZIOLOGICKÉ PROCESY A FUNGOVÁNÍ

Teorie křížové plasticity (Cross-Modal Plasticity)

MECHANISMUS: Mozek kompenzuje omezení zraku tím, že dočasně „půjčí“ nevyužitou kapacitu zrakové kůry jiným smyslům (sluch, hmat).

VLIV NA SPORT: Aktivace skrytého potenciálu (Unmasking). Odblokuje nervové dráhy, které mozek běžně ignoruje. Zvyšuje citlivost sluchu a hmatu.

Senzorické převažování (Sensory Reweighting)

MECHANISMUS: Při omezení zorného pole mozek zjistí, že zrak je nespolehlivý. Zvýší váhu informací z vnitřního vnímání těla a rovnováhy.

VLIV NA SPORT: Zpřesnění citu pro tělo a rovnováhu. Zlepšuje dynamickou stabilitu, hráč lépe vnímá těžiště, brankář získá dokonalou kontrolu postavení.

Zkrácení reakční doby očí – Oční sakády

MECHANISMUS: Omezené zorné pole nutí oči provádět rychlejší a přesnější trhané pohyby (sakády) ze strany na stranu.

VLIV NA SPORT: Trénuje se dynamická ostrost a rychlost očních svalů. Oko dokáže bleskově přeostrřovat mezi detailem a celkem.

FYZIOLOGICKÉ PROCESY A FUNGOVÁNÍ

Senzorická kompenzace a minimálního vzorku

MECHANISMUS: Omezení nutí sportovce k rozvoji vyšší citlivosti na okrajové podněty. Učí mozek extrahovat klíčové informace z neúplného obrazu.

VLIV NA SPORT: Rozvoj nadstandardní anticipace (předvídání). Mozek doplňuje data, hráč rozpozná záměr z náznaku pohybu.

Homeostatická neuroplasticita a neurální přebuzení

MECHANISMUS: Omezení zorného pole vyvolává rychlou adaptaci v zrakové kůře, která se snaží maximalizovat citlivost.

VLIV NA SPORT: Efekt „vizuálního přebuzení“ (Post-occlusion Enhancement). Po sundání brýlí mozek zpracovává plný obraz s extrémní efektivitou a reaguje rychleji.

FYZIOLOGICKÉ PROCESY A FUNGOVÁNÍ

Teorie prediktivního kódování (Predictive Coding)

MECHANISMUS: Mozek neustále vytváří modely. Pokud vidí jen část, generuje silnější vnitřní předpovědi, aby zaplnil prázdná místa.

VLIV NA SPORT: Zrychlení vizuomotorického načasování. Brankář bleskově vypočítá trajektorii, mozek vidí dráhu dříve, než je reálně dokončena.

Teorie efektivního zpracování (Information Processing)

MECHANISMUS: Mozek se učí domýšlet chybějící části pohybu na základě minimálních dat a využívat zbývající podněty efektivněji.

VLIV NA SPORT: Zvýšení kognitivní flexibility. Učí mozek pracovat efektivněji pod tlakem, v nejistotě a ztížených podmínkách.

Potlačení vizuální dominance

MECHANISMUS: Zrak dominuje nad ostatními smysly natolik, že zpomaluje reakce. Brýle tuto dominanci záměrně oslabují.

VLIV NA SPORT: Aktivace instinktivního jednání. Vypnutí zraku aktivuje podvědomé bleskové neurální dráhy a zvyšuje vizuální bdělost.

FYZIOLOGICKÉ PROCESY A FUNGOVÁNÍ

Fixace klíčového bodu (Quiet Eye Effect)

MECHANISMUS: Omezení vizuálních vjemů nutí mozek bleskově vyhledat ten nejdůležitější bod v okolí a na zlomek vteřiny se na něj stabilně zahledět.

VLIV NA SPORT: Zvýšení přesnosti akce a úspěšnosti zákroků. Bleskové zaměření detailu v momentě náprahu.

Filtrace vizuálního šumu (Visual Noise Filtering)

MECHANISMUS: Brýle odfiltrují chaos na hřišti. Mozek se učí ignorovat nepodstatné podněty z okolí a zaměřuje se pouze na čistou hru.

VLIV NA SPORT: Odolnost vůči vizuální únavě a ztrátě pozornosti. Šetří energii zrakové kůry mozku v závěru utkání.

Zefektivnění kognitivního přepínání (Task-Switching)

MECHANISMUS: Neustálá změna kvality obrazu při pohybu hlavy nutí mozek aktualizovat model a bleskově přepínat mezi úkoly.

VLIV NA SPORT: Rychlost adaptace na nečekané změny a odrazy. Sportovec nezamrzne a dokáže okamžitě změnit plán akce bez prodlevy.

FYZIOLOGICKÉ PROCESY A FUNGOVÁNÍ

Díky popsaným fyziologickým procesům pomáhá trénink s pomůckou SALI VISION u HRÁČŮ efektivně rozvíjet a zlepšovat:

- **Správné držení těla:**
Vynucuje napřímení zad a zdravý postoj během pohybu s míčem či pukem.
- **Zvýšení herní inteligence:**
Sportovec získá vzpřímený postoj, přestane sledovat zem, vidí hřiště ve 3D a dokáže se rozhodovat až o 30 % rychleji pod tlakem.
- **Vyšší dynamická stabilita:**
Hráč při ostré kličce neztratí orientaci v prostoru. Obraz před očima se mu nerozmaže a on si udrží dokonalou rovnováhu.
- **Zvedání hlavy:**
Odstraňuje zlozvyk neustálého sledování země a náčiní pod vlastníma nohama.
- **Scanning (Skenování hřiště):**
Výrazně zvyšuje frekvenci a kvalitu sledování herního prostoru kolem sebe.
- **Automatizaci techniky:**
Zpřesňuje a zcitlivuje ovládání náčiní (driblink, vedení) a uvolňuje kapacitu mozku pro taktické rozhodování a kreativitu pod tlakem.
- **Rychlost a kvalitu rozhodování:**
Zkracuje reakční čas pro vyhodnocení situace a zrychluje vizuální zpracování informací v mozku (kdy a kam přesně přihrát).
- **Předvídání a čtení hry:**
Rozvíjí schopnost anticipace herního děje a odhadu záměru soupeře z minimálního množství vizuálních dat (např. podle pohybu ramene obránce).
- **Přesnost zakončení:**
Zpřesňuje zacílení na klíčový bod (např. roh brány) těsně před střelou díky okamžité fixaci nejdůležitějších vjemů.
- **Odolnost vůči vizuální únavě:**
Učí mozek ignorovat rušivé vlivy z okolí (diváci, reklamy) a šetří energii pro maximální soustředění v závěrečných minutách zápasu.

FYZIOLOGICKÉ PROCESY A FUNGOVÁNÍ

Díky popsaným fyziologickým procesům pomáhá trénink s pomůckou SALI VISION u BRANKÁŘŮ efektivně rozvíjet a zlepšovat:

- **Stabilní postoj:**
Vynucuje ideální vzpřímenou polohu hlavy a těla v postoji i v kleče, čímž brání optickému padání do brány.
- **Vyšší dynamická stabilita:**
Brankář při bleskovém přesunu (slidu) neztratí orientaci v prostoru. Obraz před očima se mu nerozmaže a on si udrží dokonalou rovnováhu.
- **Odstranění sledování země:**
Likviduje zlovyk pohledu dolů nebo pod sebe, což brankáři umožňuje neustále sledovat hru na dálku.
- **Automatizaci zákroků a reflexů:**
Převádí základní pohybové vzorce (přesuny, vykrývání úhlů) na úroveň čistého, podvědomého reflexu.
- **Prostorovou orientaci v brankovišti:**
Zlepšuje vnímání polohy těla vůči brance a orientaci v brankovém prostoru bez nutnosti vizuální kontroly čar.
- **Předvídání dráhy střely:**
Rozvíjí schopnost bleskově přečíst směr střely ze samotného nápřahu nebo postavení těla střelce, i když má brankář zakrytý výhled (clonu).
- **Zrychlení reakce na rány:**
Mozek vytrénovaný na neúplný obraz dříve vypočítá trajektorii letícího objektu a směřuje zákrok tam, kam míč/puk teprve letí.
- **Úspěšnost chycení a vyražení:**
Trénuje schopnost perfektně zafixovat zrak na detail (míč/puk) v momentě nápřahu střelce, což zásadně zvyšuje úspěšnost zákroků.
- **Reakci na teče a dorážky:**
Výrazně zrychluje kognitivní přepínání, což gólmanovi umožňuje okamžitě reagovat na nečekané změny směru, skryté střely zpoza obránců a dorážky z bezprostřední blízkosti.
- **Zvládání skrumáží:**
Učí mozek pracovat efektivně a bez paniky v nepřehledných, ztížených situacích před brankovištěm.
- **Dlouhodobou koncentraci:**
Zvyšuje vizuální bdělost a schopnost udržet stoprocentní oční kontakt s hrou po celou dobu utkání bez ohledu na únavu z okolního šumu.

7. KATEGORIE

NASAZOVÁNÍ, SUNDÁVÁNÍ A MANIPULACE S RÁMEM

Nastavení popruhu před prvním použitím

Před prvním tréninkem musíte popruh správně nastavit. Rám musí na obličeji sedět pevně. Nesmí se hýbat při rychlém pohybu. Popruh vás však nesmí škrtit ani tlačit.

1. Uvolněte popruh na jeho maximální velikost.
2. Nasad'te brýle tak, aby popruh seděl přesně na temeni hlavy.
3. Sundejte brýle a popruh o kousek utáhněte.
4. Nasad'te brýle znovu. Postup opakujte, dokud rám ideálně neseďí.

Správná poloha: Rám brýlí musí sedět na kořeni nosu. Konstrukce rámu nesmí nikde zasahovat do vašeho zorného pole.

Postup pro správné nasazení brýlí

1. Nejdříve přiložte elastický popruh na temeno hlavy.
2. Rám nasazujte výhradně oběma rukama.
3. Chytněte brýle za vnější okraje (v místech, kde se popruh napojuje na rám).
4. Mírně zatáhněte dopředu. Pomalu a s citem usad'te brýle na nos a na tvář.

Postup pro bezpečné sundání brýlí

1. Brýle sundávejte výhradně oběma rukama.
2. Chytněte rám za vnější okraje u úchytů popruhu.
3. Mírně zatáhněte dopředu a pomalu brýle sundejte z obličeje.

DŮLEŽITÉ UPOZORNĚNÍ PRO REKLAMACE:

Jakékoliv sundávání brýlí pouze jednou rukou, násilné tahání nebo prudké škubání může poškodit rám nebo vytáhnat popruh. Mechanické poškození nebude uznáno.

NASAZOVÁNÍ, SUNDÁVÁNÍ A MANIPULACE S RÁMEM

Sundávání brýlí

3, Vždy dvěma rukama. Brýle sundávej vždy oběma rukama. Chytni brýle na stranách, lehce rozevři. Nejdříve sundej rám, lehce ho odtáhni od obličeje a pak sundej popruh z temena hlavy



NASAZOVÁNÍ, SUNDÁVÁNÍ A MANIPULACE S FILTRY

Tato část popisuje manipulaci se speciálními tréninkovými filtry pomocí systému suchých zipů.

Postup pro správné nasazení filtrů

- Filtry nasazujte vždy před nasazením brýlí na hlavu.
- Nikdy nenasazujte filtry, pokud máte rám již na obličeji! Hrozí zranění oka nebo poškození rámu.
- Před každým nasazením zkontrolujte, zda jsou suché zipy čisté, funkční a nepoškozené.
- Přiložte filtr na určené místo na rámu.
- V místě kontaktu suchého zipu filtr pevně přitlačte prsty k rámu. Nestačí filtr pouze přiložit. Pro maximální upevnění musíte na zip manuálně zatlačit.

Postup pro bezpečné sundání filtrů

- Filtry sundávejte vždy až po sejmutí brýlí z hlavy.
- Jednou rukou pevně přidržte plastový rám brýlí.
- Druhou rukou uchopte filtr co nejbližší místu kontaktu suchých zipů.
- Pomalu a plynule filtr odlepte od rámu.
- Nikdy netahejte za filtr prudce, trhaně nebo v místech, kde se suché zipy nedotýkají (hrozí ohnutí či roztržení filtru).

⚠ DŮLEŽITÉ UPOZORNĚNÍ PRO REKLAMACE:

Při prudkém, trhavém tahání hrozí odlepení zipu. Toto mechanické poškození nebude uznáno jako reklamáce.

OČNÍ TESTY

ÚVOD K TRÉNINKOVÝM TESTŮM

Než začnete tréninkovou pomůcku SALI VISION používat, doporučujeme provést jednoduchý oční test. Tento test vám pomůže odhalit přirozené nastavení vašeho zraku a určí, jaké kombinace filtrů budou pro váš individuální rozvoj nejefektivnější.

DŮLEŽITÉ PRÁVNÍ UPOZORNĚNÍ:

Tento test slouží výhradně pro správné nastavení tréninkových filtrů SALI VISION. V žádném případě nenahrazují odborné lékařské vyšetření zraku u oftalmologa (očního lékaře) nebo optometristy a nemají diagnostický charakter.

OČNÍ TESTY

1. Test oční dominance (Základní test pro monokulární filtry)

Tento test musí sportovec provést , aby věděl, které oko má zakrýt pro trénink slabšího oka/dominantního

Jak test provést:

- 1, Natáhněte obě ruce před sebe.
- 2, Spojte palce a ukazováčky obou rukou tak, aby mezi nimi vznikl malý trojúhelník (okénko).
- 3, Oběma očima se skrz toto okénko podívejte na nějaký malý vzdálený předmět v místnosti (např. vypínač světla nebo kliku).
- 4, DOMINANTNÍ PRAVÉ OKO - pokud jste zavřeli levé oko a bod zůstal viditelný a neuskočil.
- 5, DOMINANTNÍ LEVÉ OKO - pokud jste zavřeli pravé oko a bod zůstal viditelný a neuskočil

Proč souvisí s brýlemi: Určuje, který filtr (levý nebo pravý) použít pro trénink oční dominance a unmasking efektu.



INDIVIDUÁLNÍ NASAZOVÁNÍ FILTRŮ

Spodní filtr

Nasazení spodního filtru je definováno tvarem rámu a přiložením takovým způsobem, aby spodní část filtru přesně nasedla na spodní část rámu.

Celý filtr

Nasazení Celého filtru je definováno tvarem rámu a přiložením celého filtru na okraje rámu tak, aby nikde netrčel filtr.

Boční filtr

Lze korigovat intenzitu zakrytí. Maximální: vnější okraj kopíruje vnější okraj rámu. Minimální: přiložení alespoň 50% suchých zipů na filtru a rámu.

Spodní + Boční filtr

Při kombinaci nasazení spodního a bočního filtru, musíš vždy první nasadit Boční filtr, který má na sobě suchý zip i ze předu. Spodní filtr pak upevniš na tento suchý zip.

⚠ DŮLEŽITÉ UPOZORNĚNÍ A ZÁKAZY

Každý filtr je navržen výhradně pro své specifické umístění.

ZÁKAZ záměny pozic: Je zakázáno umisťovat filtry na jiné pozice (boční na spodek).

ZÁKAZ neschválených kombinací: Zakaz skládat filtry způsobem, který není povolen.

Následky nedodržení: Nebezpečné omezení zorného pole zvyšuje riziko pádu a zranění.

Použitím na nesprávné pozici porušujete návod, výrobce odmítá odpovědnost.

ČASOVÝ PLÁN A ČETNOST TRÉNINKU

Při tréninku s metodou prostorové okluze (zakrývání výhledu) dochází k vysokému zatížení centrální nervové soustavy (CNS). Neuroplasticita a mozek potřebují po tréninku čas na regeneraci, stejně jako svaly. Příliš dlouhý trénink může vést k únavě očí, bolestem hlavy a ztrátě koordinace, což dramaticky zvyšuje riziko zranění.

Mládež (14–17 let)

Délka v tréninku: 10 až 15 minut

Četnost za týden: 2× až 3× týdně (s pauzou min 48h)

Důvod: Nervová soustava a zrakový aparát adolescentů jsou stále ve vývoji. Mozek reaguje velmi rychle, ale také se bleskově unaví.

Dospělí a Profi (18–40 let)

Délka v tréninku: 15 až 25 minut

Četnost za týden: 3× až 4× týdně

Důvod: CNS dospělého jedince je plně vyvinutá a vysoce odolná. Čas je optimální pro dosažení vizuálního přebuzení bez mentálního vyhoření.

Veteráni a Masters (40+ let)

Délka v tréninku: 10 až 20 minut

Četnost za týden: 2× týdně

Důvod: Po 40. roce se přirozeně zpomaluje rychlost očí. Mozek potřebuje delší čas na adaptaci. Kratší, ale pravidelný trénink.

ČASOVÝ PLÁN A ČETNOST TRÉNINKU

⚠️ Obecná závazná pravidla pro všechny kategorie:

1. Princip postupnosti: První dva týdny začínejte vždy na spodní časové hranici (např. 5–10 min) s nejjednodušším filtrem. Až po adaptaci čas prodlužujte.
2. Povinná popřední adaptace (Zklidnění po tréninku): Ihned po sundání brýlí musí sportovec zůstat 2 až 3 minuty v absolutním klidu a ve statické poloze na místě. V těchto 3 minutách je přísně zakázáno sprintovat nebo hrát.
3. Okamžité zastavení tréninku: Při motání hlavy, nevolnosti, tlaku v očích či bolesti hlavy brýle okamžitě sundejte a trénink přerušte.
4. Zákaz kumulace času: Uvedené časy v tabulce jsou max. denní limity. Přísně zakázáno trénovat s brýlemi delší dobu v kuse (např. 60 min). Vyčerpaná CNS přestává chránit tělo.

ZÁVAZNÝ KATALOG SESTAV A VYLOUČENÍ ODPOVĚDNOSTI

Bezpečnost a správný tréninkový efekt jsou zaručeny pouze při dodržení schválených konfigurací. Výrobce striktně vymezuje povolené způsoby použití SALI VISION.

I. Seznam výhradně povolených sestav

1. Samostatné základní (pouze spodní NEBO pouze boční na obou očích)
2. Samostatné asymetrické (jeden filtr na jednom oku)
3. Samostatný monokulární (zakrytí jednoho oka)
4. Kombinace spodních a bočních (dle možností)
5. Kombinace monokulárního a spodního / bočního (dle možností)

II. Absolutní zákaz neschválených kombinací

Jakákoliv jiná kombinace filtrů je PŘÍSNĚ ZAKÁZÁNA.

- Kompletní zakrytí obou očí současně.
- Použití neschválených nebo podomácku upravených filtrů.
- Nasazování více než dvou filtrů na jedno oko.

III. Právní doložka a vyloučení odpovědnosti

1. Ztráta záruky: Použití v rozporu s tímto katalogem povolených sestav je hrubé porušení návodu. Má za následek okamžitou ztrátu práv ze záruky.
2. Odmítnutí odpovědnosti za škodu: Výrobce ani distributor nenesou odpovědnost za zranění, poškození zdraví nebo škody na majetku vzniklé v důsledku použití zakázaných kombinací filtrů nebo nedodržení bezpečnostních zákazů.
3. Vědomé riziko: Uživatel bere na vědomí, že záměrné omezení zorného pole mimo schválené tréninkové sestavy radikálně zvyšuje riziko dezorientace a pádu. Činí tak výhradně na vlastní nebezpečí.

PÉČE O VYBAVENÍ (1/6)

1. UKLÁDÁNÍ DO BOXU A PŘENÁŠENÍ - OCHRANA SUCHÝCH ZIPŮ

SALI VISION obdržíte v ochranném pevném boxu. Brýle jsou uvnitř zabalené v textilním sáčku a mají na sobě nasazené celé filtry. Ostatní dvojice filtrů jsou v samostatných sáčcích.

▲ Pozor: Výhradně boční filtry jsou vybaveny suchými zipy z obou stran. Tyto filtry musíte ukládat do sáčku takovým způsobem, aby se do sebe jejich suché zipy vzájemně nezahákly.

Po každém použití musíte brýle a filtry vrátit přesně do tohoto stavu:

1. Nasadíte na rám brýlí celé (monokulární) filtry. Ty kompletně překryjí suché zipy na rámu.
2. Vložíte brýle zpět do jejich textilního izolačního sáčku.
3. Všechny ostatní nepoužívané filtry vložíte do samostatných sáčků.
4. Teprve poté vložíte sáčky s brýlemi a filtry do pevného boxu.

Proč je to potřeba: Vnitřek boxu a popruh jsou citlivé na suchý zip. Pokud filtry nevložíte do sáčků, suchý zip box potrhá.

▲ UPOZORNĚNÍ PRO REKLAMACE: Potrhání popruhu nebo zničení vnitřku boxu nedodržením tohoto postupu je mechanické poškození uživatelem a neuznává se jako reklamáce.

PÉČE O VYBAVENÍ (2/6)

2. PÉČE O SUCHÉ ZIPY A OCHRANA PŘED TEPLOTOU

Suché zipy se během sportovního tréninku přirozeně zanášejí potem, prachem, vlasy nebo vlákny z dresů. Nečistoty zásadně snižují jejich schopnost pevně držet tréninkové filtry.

Pravidla pro správnou péči o suché zipy:

1. Pravidelné čištění: Po každém použití suché zipy jemně očistěte měkkým kartáčkem nebo z nich prsty odstraňte všechny zachycené nečistoty.
2. Ochranné uložení: Ihned po očištění uložte filtry do jejich izolačních sáčků, aby se zipy znovu neznečistily.
3. Zákaz vysokých teplot: Nikdy nevystavujte brýle ani samostatné filtry vysokým teplotám. Je přísně zakázáno produkt sušit na teplém radiátoru, fénovat horkým vzduchem nebo jej nechávat na přímém letním slunci (v autě). Vysoké teploty mohou roztavit lepidlo suchých zipů nebo zkroutit plastové filtry.

▲ UPOZORNĚNÍ PRO REKLAMACE: Pravidelná údržba zipů je povinnost uživatele. Odlepení v důsledku vysokých teplot nebo ztráta přilnavosti nečistotami se neuznává jako reklamace.

PÉČE O VYBAVENÍ (3/6)

3. HYGIENA, MYTÍ FILTRŮ, PÉČE O POPRUH A PĚNOVÝ RÁM

Lidský pot obsahuje soli a kyseliny. Tyto látky mohou při dlouhodobém působení poškodit strukturu elastického popruhu, oslabit lepidlo suchých zipů nebo znehodnotit materiál tréninkových filtrů.

Pravidla pro dodržování hygieny a čištění:

1. Čištění rámu: Po tréninku otřete rám hadříkem z mikrovlákna. Nikdy nepoužívejte bavlněné ručníky nebo kapesníky (vlákna ucpou zipy).
2. Mytí filtrů: Opláchněte pod tekoucí vlažnou vodou, nechte volně uschnout na vzduchu. Nedrhněte ručníkem.
3. Vysoušení: Popruh a pěnový rám nechte na volném vzduchu vyschnout. Nikdy nenechávejte vlhký popruh v uzavřeném boxu (hrozí vznik plísní a zápachu).
4. Zákaz sdílení: Pomůcka je určena pro jednoho sportovce. V týmu brýle nepůjčujte.

▲ DŮLEŽITÉ UPOZORNĚNÍ K ODPOVĚDNOSTI: Výrobce nenese odpovědnost za kožní reakce vzniklé zanedbáním hygieny nebo sdílením pomůcky.

PÉČE O VYBAVENÍ (4/6)

4. PODMÍNKY SKLADOVÁNÍ A TEPLOTNÍ LIMITY

Plasty, molitanové výplně a lepidla suchých zipů citlivě reagují na extrémní teploty a dlouhodobé UV záření.

Pravidla pro bezpečné skladování:

1. Příprava před uložením: Brýle ukládejte do boxu až po dokonalém vysušení pěnového rámu a elastického popruhu při pokojové teplotě.
2. Správné místo: Produkt skladujte výhradně v suchu, při pokojové teplotě a uvnitř dodávaného pevného ochranného boxu.
3. Zákaz extrémních teplot: Je přísně zakázáno ponechávat brýle a filtry na přímém slunci, v létě za oknem auta nebo na topném tělese. Teplota běžně přesahuje 50–70 °C, což nevratně deformuje plasty a roztaví lepidlo.

▲ UPOZORNĚNÍ PRO REKLAMACE: Zkroucení filtrů, odlepení molitanu nebo uvolnění suchých zipů z důvodu vysoké teploty nebo přímého slunce je hrubé porušení návodu. Na tyto vady nebude uznána reklamace.

PÉČE O VYBAVENÍ (5/6)

5. KONTROLA OPOTŘEBENÍ PŘED TRÉNINKEM

Před každým nasazením pomůcky SALI VISION je uživatel povinen vizuálně a mechanicky zkontrolovat stav všech komponentů.

Před zahájením cvičení zkontrolujte:

1. Plastový rám a filtry: Zda na nich nejsou praskliny, ostré hrany nebo hluboké vrypy.
2. Elastický popruh: Zda není vytaháný, natržený nebo zda pevně nedrží brýle na obličeji.
3. Suché zipy a pěnový rám: Zda se neodlepují od rámu a zda zipy spolehlivě drží filtry.

ZÁKAZ POUŽÍVÁNÍ POŠKOZENÉHO PRODUKTU:

Pokud zjistíte jakékoliv poškození, deformaci nebo odlepení částí, výrobek se nesmí používat. Pokud se sportovec rozhodne trénovat s poškozeným produktem, činí tak výhradně na vlastní nebezpečí a ztrácí nárok na záruku.

PÉČE O VYBAVENÍ (6/6)

6. SVÉVOLNÉ ÚPRAVY

Jakékoli neoprávněné změny, úpravy, zásahy do konstrukce nebo modifikace tohoto výrobku jsou přísně zakázány. Výrobek smí být používán pouze v původním stavu, v jakém byl dodán výrobcem, a výhradně v souladu s tímto návodem k použití.

Důsledky svévolných úprav:

Ztráta záruky: Jakýmkoli svévolným zásahem do výrobku okamžitě zaniká právo kupujícího na uplatnění reklamace (odpovědnosti za vady).

Zánik odpovědnosti: Výrobce ani prodejce nenesou žádnou odpovědnost za škody na majetku, zdraví či životě způsobené provozem takto upraveného výrobku.

Bezpečnostní riziko: Neschválené modifikace mohou zásadním způsobem narušit bezpečnost, funkčnost a certifikaci výrobku.

PRÁVA Z VADNÉHO PLNĚNÍ (REKLAMACE)

Na tento výrobek se vztahuje zákonná záruka 24 měsíců.

Reklamací lze uplatnit přímo u prodejce Salibandy s.r.o,
info@salibandy.shop, Okrajní 156, Krmelín, 73924.

Kompletní reklamační řád a postup pro podání reklamace naleznete na internetové adrese:
<https://www.salibandy.shop/vymena-a-vraceni-zbozi>.

EKOLOGICKÁ LIKVIDACE A OCHRANA ŽIVOTNÍHO PROSTŘEDÍ

Obalový materiál (kartonová krabice, papírový leták) odevzdejte do tříděného odpadu (modrý kontejner). Po skončení životnosti produktu nebo v případě jeho neopravitelného poškození nevyhazujte součásti do běžného komunálního odpadu.

Plastový rám a tréninkové filtry odevzdejte k ekologické recyklaci do žlutého kontejneru na plasty.

Elastický popruh a textilní sáčky patří do kontejneru na textil nebo do směsného odpadu.

INFORMACE O DOKUMENTU

Verze manuálu: 1.0 (Vydáno: 2026)

Všechna práva vyhrazena. Žádná část tohoto návodu nesmí být kopírována ani šířena bez předchozího písemného souhlasu výrobce.